

Bem-vindo a maior loja de produtos naturais do Brasil

MAIS DE 10 MIL ITENS

Digite aqui o que procura



MEU CARRI
Itens 0 |

≡ Categorias

Você está em: Página inicial » FRUTAS SECAS » DESIDRATADAS » UVA PASSA BRANCA SEM SEMENTE 1KG



UVA PASSA BRANCA SEM SEMENTE 1KG

100G
Por R\$4,80

500G
Por R\$24,00

1KG
Por R\$48,00

Indique para um amigo

Descrição do Produto

Benefícios da Uva Passa Para Saúde

1. Fonte de energia

Se você é um atleta ou um fisiculturista que precisa de uma boa fonte de energia, As uvas passas são bons para você, porque eles são carregados com açúcares, especificamente frutose e glicose. Comer uvas passas também promove a absorção eficiente de vitaminas, proteínas e outros nutrientes em seu corpo. Portanto, elas também ajudam na função imunológica.

2. Benefício na Digestão

Após a ingestão, Elas absorvem a água, promovendo assim um efeito laxante e, assim, aliviar a constipação. A ingestão regular de uva passa ajuda a manter o movimento regular, com as fibras varrendo as toxinas e resíduos do trato gastrointestinal.

3. Melhora a saúde bucal

Ao contrário de doces, uva passa contém ácido oleanólico, que fornece proteção contra a cárie e cárie dentária, e impede o crescimento de bactérias nocivas que podem causar gengivite e outras doenças periodontais.

4. Melhora a saúde óssea

Uvas Passas são uma excelente fonte de Cálcio, que é necessário para fortalecer ossos e dentes. Um micronutriente que é abundante em passas – boro – auxilia na absorção e formação óssea. Se você é uma mulher que está na pós-menopausa, Uvas passas são um bom lanche para você, porque o cálcio e boro presente neles ajudam a prevenir o desenvolvimento da osteoporose.

5. diminuição da acidez no Corpo

Os teores de Potássio e de Magnésio da Uva passa ajudar a reduzir a acidez (uma condição metabólica anormal conhecida como acidose) e remover as toxinas do corpo para evitar doenças como artrite, gota, pedras nos rins e doenças cardíacas.

6. Trata infecções

Digite aqui o que procura



MEU CA
Itens 0

≡ Categorias

Uva Passas são ricos em Ferro e Cobre, que são necessárias para a formação de células vermelhas do sangue. Uva Passa também ajudam a corrigir a anemia por deficiência promover a coagulação do sangue durante a cicatrização de feridas.

9. Prevenção do Câncer

O antioxidante de polifenóis na uva passa, conhecido como catequina, oferece proteção contra os radicais livres, o que provoca o desenvolvimento de tumores, especialmente câncer de cólon.

10. Estimula Sexualidade

Alérgicos: pode conter traços de glúten, amendoim, leite, albumina, soja ou oleaginosas, conforme RDC 26/2015.



NEWSLETTER

Assine e receba promoções exclusivas e dicas de saúde de nossos especialistas.

ASSINAR

Formas de Pagamento



Site Seguro



Institucional

[Quem Somos](#)

[Loja Física](#)

[Nossos Vídeos](#)

[Blog](#)

Segurança e privacidade

[Trocas e Devoluções](#)

[Política de Frete](#)

Atendimento

[Fale Conosco](#)

Redes sociais



Fale Conosco

(11) 5042-1111 WhatsApp (11)
Unidade Nhambiquaras: Segunda
das 09:00hs às 21:00hs
Inclusive Feriados
Unidade Ibirapuera: De Segunda
07:00hs às 21:00hs Aos Domingos
das 08:00hs às 21:00hs

E-mail:

contato@mercadaonatural.com.br

Loja Física

Alameda dos Nhambiquaras,
Indianópolis - 04090-012 - São Paulo
Próximo a estação Eucaliptos
Lilás do Metrô e do Shopping
Nova loja:
Avenida Ibirapuera, 2454 - Moema
04028-002 - à 200 metros da
Moema do metrô

